

ASSOCIATION CULTURELLE
ET DE LOISIRS POUR TOUS

Les

Grands
Chênes



SAISON 2026/2027

Le mot du Président

Madame, Monsieur, cher(e)s habitant(e)s et cher(e)s adhérent(e)s,

L'équipe de bénévoles et de salariés de l'association « Les Grands Chênes » est ravie de vous annoncer les activités et manifestations qui animeront la saison 2026/2027.

Cette année, nous avons prévu de nouvelles activités qui, nous l'espérons, sauront ravir chacun d'entre vous. Notre objectif est de retrouver et de maintenir la vivacité et la convivialité qui sont au cœur de notre association, tout en promouvant le développement artistique et culturel au service de notre communauté.

Notre association est un lieu d'échange et d'initiative, où chaque membre peut proposer et réaliser ses projets culturels ou sociaux. Si vous avez des idées ou des envies, nous sommes là pour vous accompagner dans leur réalisation.

Si vous avez un peu de temps à consacrer, que ce soit une heure par semaine ou un jour par mois, et que vous souhaitez vous impliquer dans la vie de l'association, n'hésitez pas à nous contacter !

Nous avons hâte de vous retrouver et de partager ensemble cette nouvelle saison.

Bien cordialement,



Momtez Sridi

Président de l'association « Les Grands Chênes »

Adhésion / Carte de membre

Pour bénéficier des activités proposées par l'association, il est indispensable de s'acquitter de son adhésion.

♥ **Enfant et Adulte** : 12 €

♥ **Association** : 75 €

Pour les enfants de moins de trois ans : la carte d'adhérent sera prise par les parents.



Dates à retenir

- ✦ Samedi 26 septembre 2026 de 9h à 17h : Stage de secourisme PSC 1
- ✦ Dimanche 22 novembre 2026 de 9h à 16h : Bourse aux jouets à l'association
- ✦ Vendredi 25 juin 2027 à partir de 19h : Barbecue de fin d'année salle du Buchel
- ✦ Dimanche 27 juin 2027 : Vide grenier au gymnase du Buchel de 7h à 16h

L'équipe de l'association

- ✦ **Président** : Momtez SRIDI
- ✦ **Trésorière** : Martine SICURANZA
- ✦ **Secrétaire** : Amélie VO
- ✦ **Assesseurs** : Michaël AZOULAY, Elsa BULUT, Annie CHABOISSEAU, Florence THINUS, Mickaël RISSER, et Océane WALTER.
- ✦ **Directrice** : Astride POESY
- ✦ **Coordinateur** : Thomas ALBANO
- ✦ **Secrétaire** : Vanessa CIPPARRONE
- ✦ **Animateurs** : Claudine PICARD, Amira REBAIAIA, Sylvie BOUILLERE, Sabelle THIOUB, Homana BERTRAND JEAN, Lysiane SOBRE, Elisabeth HENSCHEN, Sarah LECOMTE, Cathy MUIA, Amanda LEMARQUIS, Ikram ALLAM, Caroline STENBRUNN, Elodie JOUVE, Héloïse INSERRA SEGUELA.
- ✦ **Agents d'entretien** : Sandrine BILLON LAROUTE, Noël LHIRONDELLE, Séverine DELFOSSE et Rim MRABET.





Pôle Petite Enfance 0-3 ans

Activité	Reprise	Tarif	Jour	Horaires
Bébé musique de 3 mois à 3 ans inclus à Veymerange : Parents & Enfants	12 septembre 2026	240 € l'année	Samedi	9h00 à 9h45
Bébé musique de 3 mois à 3 ans inclus à Veymerange : Parents & Enfants	12 septembre 2026	240 € l'année	Samedi	9h45 à 10h30

Hors vacances scolaires



Pôle Jeunesse 3-11 ans



Accueil périscolaire

Reprise le Mardi 1^{er} septembre 2026

Tarifs : nous appliquerons les tarifs pratiqués par les services de la Ville.

Se renseigner auprès de notre secrétariat.

Les horaires :

- ✦ Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h00 à 14h00 : repas et animation.
- ✦ Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 19h00 : goûter et animation

Mercredis éducatifs

Reprise le mercredi 02 septembre 2026

- ✦ Accueil de 07h30 à 18h30 à la salle périscolaire d'Elange pour les maternelles et à l'association à Veymerange pour les primaires.

Programmes et tarifs disponibles à notre secrétariat.

Inscription matin avec repas ou après-midi sans repas ou à la journée.

Centres Aérés 3/11 ans:

Accueil de 07h30 à 18h30 à la salle périscolaire d'Elange pour les maternelles et à l'association à Veymerange pour les primaires.

- ✦ Automne du lundi 19 au vendredi 30 octobre 2026
- ✦ Hiver du lundi 22 février au vendredi 05 mars 2027
- ✦ Printemps du lundi 19 au vendredi 30 avril 2027

Inscription :

forfait 2/3 ou 4 jours et à la semaine

- ✦ Juillet du lundi 05 au vendredi 30 juillet 2027
- ✦ Août du lundi 02 au vendredi 27 août 2027

Inscription uniquement à la semaine.

New

Activité	Reprise	Tarif	Jour	Horaires
Algorithmics : Conception de jeux 11 à 14 ans	24 septembre 2026	15€ l'heure	Jeudi	17h00 à 18h30
Atelier ludique de programmation	16 septembre 2026	10€ la séance	Mardi	17h00 à 18h00 ou de 18h00 à 19h00
Anglais Veymerange Maternelles	15 septembre 2026	77€ le trimestre ou 231€ l'année	Mercredi	9h30 à 10h15
Anglais Veymerange Primaires 5/7 ans	16 septembre 2026	77€ le trimestre ou 231€ l'année	Mercredi	10h15 à 11h00
Pop English Junior Cambridge « Starters » Veymerange 8-11 ans	16 septembre 2026	84€ le trimestre ou 252€ l'année	Mercredi	11h00 à 12h00
Anglais Elange maternelles	18 septembre 2026	77€ le trimestre ou 231€ l'année	Vendredi	17h00 à 17h45
Anglais Elange 5- 7 ans	18 septembre 2026	77€ le trimestre ou 231€ l'année	Vendredi	17h45 à 18h30
Pop English Junior Cambridge « Starters » Elange 8-11 ans	18 septembre 2026	84€ le trimestre ou 252€ l'année	Vendredi	18h30 à 19h30
Anglais Veymerange 5-7 ans	18 septembre 2026	77€ le trimestre ou 231€ l'année	Vendredi	17h00 à 17h45
Pop English Junior Cambridge « Starters » niveau 1 Veymerange 8-11 ans	18 septembre 2026	84€ le trimestre ou 252€ l'année	Vendredi	17h45 à 18h45
Pop English Junior Cambridge « Movers » niveau 2 Veymerange 9-11 ans	18 septembre 2026	84€ le trimestre ou 252€ l'année	Vendredi	18h45 à 19h45
Éveil à la danse « Les petites plumes » 4 et demi-5 ans	07 septembre 2026	220 € l'année	Lundi	17h00 à 18h00
Initiation à la danse moderne « Les Butterfly » 6-7 ans	11 septembre 2026	220 € l'année	Vendredi	17h00 à 18h00
Danse Moderne « Les Tchoupinettes » 8-10 ans	11 septembre 2026	220 € l'année	Vendredi	18h00 à 19h00
Danse Moderne « Les Swallows » 11-13 ans	07 septembre 2026	220 € l'année	Lundi	18h00 à 19h00
Éveil musical à partir de 3 ans à 6 ans (enfants seuls) Veymerange	08 septembre 2026	240 € l'année	Mardi	17h00 à 17h45
Éveil musical à partir de 3 ans (enfants seuls) à Elange	10 septembre 2026	240 € l'année	Jeudi	17h00 à 17h45
Éveil musical à partir de 3 ans (enfants seuls) à Veymerange	12 septembre 2026	240 € l'année	Samedi	10h30 à 11h15

Hors vacances scolaires

Pôle activités Ados/Adultes

Antalgym animée par Daphnée KNOBLOCH.

Atelier Chorégraphique Avancé animé
par Virginie BREVALLE-NAWROT.

Atelier Détente et culture.

Atelier Art Floral animé par Christelle
CESARONE.

Atelier Abstrait animé par Olivia FREYDIER.

Atelier d'expression et de créativité
animé par Mireille AZAIS.

Danse Africaine traditionnelle animée
par Alhassane SYLLA.

Line Dance : danse en Ligne animée par
Rémi VINGERT.

NIA Danse bien-être animée par Mélanie
LAIDIE

Tennis de table animé par Camille LAURENT.

Zumba animée par Emilie FERRI.

Pilates animé par Olivier SERGEFF.

Gym seniors animé par un professionnel en
activités physiques adaptées de l'Association «
Siel Bleu ».

Yoga traditionnel animé par Rose-Marie
BALDUCCI

Section Astronomie « La Grande Ourse ».

Responsable : Lilian PERRIN

et Intervenants : Marc MOURTON, Véronique
AYRAULT et Karine KIEFFER.

Contact : astrosurf.com/skydome57



Activité	Reprise	Tarif	Jour	Horaires
Danse Africaine traditionnelle	07 septembre 2026	250€ l'année	Lundi	20h30 à 22h
Cours technique Danse moderne jazz pour classe concours + de 14 ans « Les Jazzy »	10 septembre 2026	240 € l'année	Jeudi	18h30 à 20h00
Atelier Chorégraphique Avancé « Les Albatros » + de 14 ans	08 septembre 2026	240 € l'année	Mardi	19h30 à 22h00
Astronomie : La Grande Ourse à partir de 11 ans	04 septembre 2026	35 € l'année	Mardi	20h00 à 22h00
Atelier Chorégraphique Intermédiaire Avancé « les Kéop's » + de 14 ans	11 septembre 2026	230 € l'année	Vendredi	19h00 à 22h00
Atelier Détente et Culture	07 septembre 2026	10€ l'année	Lundi ou Mardi	Lundi de 14h à 17h ou le mardi de 9h à 11h
Antalgym	12 septembre 2026	10€ la séance ou 80€ la carte de 10 séances	Samedi	9h30 à 10h30
Atelier d'expression et de créativité	24 septembre 2026	40€ la séance	Jeudi	9h00 à 11h30
NIA Danse bien-être	09 septembre 2026	270 € l'année	Mercredi	19h30 à 20h30
NIA Danse bien-être	11 septembre 2026	270 € l'année	Vendredi	19h30 à 20h30
Danse en Ligne « Line Dance »	07 septembre 2026	200€ l'année ou 300€ les deux cours	Lundi	13h00 à 15h00
Danse en Ligne « Line Dance »	11 septembre 2026	200€ l'année ou 300€ les deux cours	Vendredi	13h00 à 15h00
Pilates	08 septembre 2026	250 € l'année	Mardi	18h15 à 19h15
Pilates	09 septembre 2026	250 € l'année	Mercredi	18h00 à 19h00
Pilates	11 septembre 2026	250 € l'année	Vendredi	9h00 à 10h00
Tennis de table	03 septembre 2026	45 € l'année	Lundi et Jeudi	Lundi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 20h à 22h
Zumba	14 septembre 2026	180€ l'année	Lundi	19h15 à 20h15
New Formation Coding Host Academie Python/IA- Adultes	21 septembre 2026	15 € de l'heure, durée de la formation 6 mois	Lundi et Mercredi	18h00 à 20h00
New Yoga traditionnel	03 septembre 2026	110€ le trimestre ou 295 € l'année	Mercredi	19h15 à 20h30
New Atelier Abstrait	07 septembre 2026	Entre 22.5 et 32.5 € selon le nombre de cours.	Lundi	14h00 à 16h00
New Art floral	22 septembre 2026	35 € la séance	Mardi	14h30 à 16h30

Nouvelles activités

Atelier d'Art Floral animé par Christelle CESARONE

Vous souhaitez exprimer votre créativité tout en vous détendant et en partageant un moment convivial ? Participez à notre atelier d'art floral organisé par Innesens Art Floral !

Au programme :

- ★ Créations florales uniques
- ★ Ateliers guidés étape par étape, adaptés à tous
- ★ Ambiance chaleureuse et conviviale

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

Venez explorer le plaisir de concevoir de superbes compositions florales dans une atmosphère bienveillante ! N'oubliez pas d'apporter une petite trousse d'outillage (une liste vous sera fournie lors de votre inscription).

Pour toute information ou pour vous inscrire, contactez Christelle au 06.60.04.63.69 ou par e-mail à innesens.art.floral@gmail.com.

Atelier Abstrait animé par Olivia FREYDIER

Description des ateliers d'art abstrait :

Ces ateliers offrent un cadre à la fois structuré et libre, permettant à chacun d'explorer et de développer son expression artistique, quel que soit son niveau.

Grâce à une combinaison d'exercices pratiques et de moments de recherche personnelle, vous apprendrez à élaborer des projets artistiques cohérents, en vous basant sur vos émotions, vos expériences et votre vision.

Sous la supervision d'une artiste professionnelle, chaque participant bénéficie d'un accompagnement personnalisé tout en profitant d'une dynamique de groupe enrichissante.

Tous les supports sont acceptés : peinture, aquarelle, pastels, etc.

L'année se termine par une exposition collective, mettant en lumière le parcours de chacun et les œuvres créées.

- ★ Tous niveaux – débutants bienvenus
- ★ Places limitées

Vous souhaitez participer aux ateliers ?

N'hésitez pas à me contacter pour obtenir plus d'informations et réserver votre place : freydier.olivia@gmail.com / 06 35 92 94 46 / oliviefreydier.fr.



Nouvelles activités

Yoga traditionnel animé par Rose-Marie BALDUCCI.

Le yoga que je propose s'inscrit dans le respect de la tradition, offrant un espace de liberté, d'équilibre, de bien-être et de sérénité mentale. Les bienfaits physiques se traduisent par un regain de vitalité, une amélioration de la souplesse et un souffle retrouvé. Sur le plan mental, il favorise une meilleure concentration et une plus grande clarté, tandis que les émotions s'harmonisent.

Professeur de yoga diplômée de la Fédération des Pratiquants de Yoga d'Avignon.

Tél. : 06 82 29 30 00

Instagram : maya_byroaemarie

Profitez d'une séance découverte gratuite !



Coding Host Académie

Pour les Enfants (6 à 11 ans) :

Participez à des ateliers ludiques de programmation ! Les enfants apprennent tout en s'amusant en créant des jeux, des animations et des projets numériques, tout en développant : leur logique, leur créativité, leur concentration et leur capacité à résoudre des problèmes.

Pour les Adultes :

Des formations en Python adaptées à tous les niveaux. Découvrez la programmation Python avec des parcours conçus pour les débutants ainsi que pour ceux en reconversion professionnelle.

Cours du soir : Formation sur 6 mois / Apprentissage progressif / Idéal pour allier études et activité professionnelle.

Formation intensive : Formation d'une semaine / Éligible au CPF / Acquisition rapide de compétences professionnelles.

Que vous soyez novice ou en reconversion, nos formations vous aideront à développer vos compétences numériques.

Contact : Annie Chaboisseau

Coding Host Académie

Tél. : 06 21 68 09 20



Activités diverses proposées par les associations partenaires :

Activité	Reprise	Tarif	Jour	Horaires
Gym séniors avec SIEL BLEU	01 septembre 2026	18 € l'adhésion plus 65 € le trimestre	Mardi	13h45 à 14h45
Gym douce avec Coeur et Santé	17 septembre 2026	30€ adhésion plus 90€ l'année	Jeudi	9h30 à 10h30
Jeux de société avec La Guilde	Toute l'année	15€ adhésion plus 20€ l'année	Mardi et Vendredi	19h00 à 23h00
Permanences avec IGPDA	Contacter l'intervenant	Gratuit	Jeudi	15h00 à 17h00

L'association SIEL BLEU propose de la Gym Seniors

Lors de l'avancée en âge, les muscles s'affaiblissent et les articulations se détériorent. Il existe pourtant des solutions pour retarder et même prévenir ce processus. L'association « Siel Bleu » en partenariat avec « Les Grands Chênes » et « l'Espace Saint Nicolas » à Thionville vous propose des séances d'activités physiques adaptées pour lutter contre le vieillissement.

Pour tout renseignement ou inscription veuillez contacter Philippine ACKEL, responsable Moselle au 06 46 79 31 97 ou par mail à philippine.ackel@sielbleu.org

L'association CŒUR ET SANTE propose de la Gym Douce : les jeudis de 9h30 à 10h30

L'association La Guilde propose des jeux de société

Nous vous accueillons deux fois par semaine : les mardis et vendredis de 19h à 23h.
Nous organisons également des événements spéciaux.

Activités :

Venez passer un moment chaleureux autour de divers jeux de société, allant des jeux d'ambiance aux jeux de plateau, adaptés à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert. De plus, nous proposons occasionnellement des parties de Loups-Garous de Thiercellieux et des jeux de rôles.

IGPDA :

L'Initiative Globale pour la Paix et le Développement de l'Afrique (IGPDA) est une association citoyenne située à Thionville, dédiée à la promotion de la paix, de la solidarité, du dialogue interculturel et du vivre-ensemble.

L'association met en place des actions d'information, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement pour aider les personnes rencontrant des difficultés sociales ou administratives. Elle promeut également l'engagement bénévole et soutient les initiatives qui favorisent la cohésion sociale.

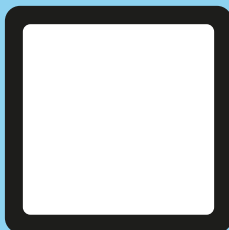
Activités	Intervenants	Contacts
Algorithmics / Coding Host Académie	Annie CHABOISSEAU	06 21 68 09 20
Anglais	Grands Chênes	Secrétariat : 03 82 34 61 76
Antalgym	Daphnée KNOBLOCH	06 26 74 47 50
Atelier Art Abstrait	Olivia FREYDIER	freydier.olivia@gmail.com / 06 35 92 94 46 / oliviafreydier.fr
Atelier Art Floral	Christelle CESARONE	06.60.04.63.69 innesens.art.floral@gmail.com.
Atelier détente et culture	Grands Chênes	Secrétariat : 03 82 34 61 76
Atelier d'expression et de créativité	Mireille AZAIS	06 17 06 61 51 / mireille.azais@gmail.com
Bébé musique, Eveil Musical	Momtez SRIDI	06 87 15 81 00 / momtez.sridi@gmail.com
Danse moderne, Atelier Chorégraphique	Virginie BREVALLE-NAWROT	evidanseloraine@gmail .com
Danse Africaine traditionnelle	Elise SALEMI	06 46 61 23 83/ asso.mounafagni@gmail.com
Gym douce	Coeur et Santé	06 82 38 88 19
Gym seniors	Association « Siel Bleu » Philippine ACKEL	06 46 79 31 97 / philippine.ackel@sielbleu.org
Jeux de société	La Guilde	guilde.asso@gmail.com
Line Dance	Rémi VINGERT	06 52 29 05 41 / remivgt@outlook.fr
NIA Danse bien-être	Mélanie LAIDIE	06 30 78 25 97
Permanences IGPDA	Isaac MAKUELA	igpdaassociation@gmail.com 06 51 17 09 53
Pilates	Olivier SERGEFF	06 60 71 39 30
Section Astronomie « La Grande Ourse ».	Responsable : Lilian PERRIN	Secrétariat : 03 82 34 61 76
Tennis de table	Camille LAURENT	Secrétariat : 03 82 34 61 76
Yoga traditionnel	Rose-Marie BALDUCCI	06 82 29 30 00
Zumba	Emilie FERRI	06 82 24 97 33

Les Grands Chênes

Horaires

Accueil, information du public

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 8h à 12h
Fermé le Mardi matin et le Jeudi après-midi



Retrouvez notre brochure en scannant le QR Code ci-dessous

1, rue Saint –Martin 57100 Thionville/Veymerange

03.82.34.61.76

les-grands-chenes@wanadoo.fr

Site internet : www.les-grands-chenes.net

Jeunesse et Sports sous le N°57336